

CIRCOLO VELICO LUCANO

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 - 335/1277907
e-mail: circolovelicolucano@gmail.com - www.circolovelicolucano.it

VACANZE AVVENTURA....



....IN UN MARE DI SPORT!

PROGETTO SOGGIORNI ESTIVI

06_17 anni

CIRCOLO VELICO LUCANO Soc. Sport. Dilet. s.r.l

PRESENTAZIONE

A pochi metri dalla Riserva Naturale del Bosco Pantano di Policoro e da una bellissima ed incontaminata spiaggia, sorge il **Circolo Velico Lucano**, immerso in una splendida pineta a pochi passi dal mare. Di fronte si apre un mare incontaminato e sicuro, dove non è raro assistere al transito dei delfini e delle tartarughe marine.

Il Circolo Velico Lucano è una società sportiva impegnata nel promuovere la conoscenza e la cultura dell'ambiente naturale e socio-culturale attraverso la pratica sportiva, quale strumento pedagogico ed educativo verso i ragazzi normodotati, diversamente abili e quelli residenti in aree con alta densità mafiosa, nel preciso intento di favorirne l'inserimento sociale.

Organizza viaggi d'istruzione, soggiorni estivi e promuove attività sportive come la vela, il nuoto, lo sci nautico, il canottaggio, il wind-surf, il Kiteboarding, l'Orienteering, l'equitazione e ogni altra disciplina sportiva volta alla conoscenza e valorizzazione dell'ambiente naturale e considerata come opportunità di esplorazione, avventura e socializzazione.

CENTRO TECNICO FEDERALE F.I.V.

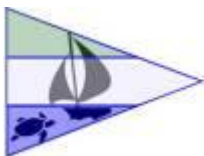
Il Circolo Velico Lucano è uno dei primi Circoli Velici Affiliati alla Federazione Italiana Vela, che nel maggio del 2000 è stato riconosciuto come Centro Tecnico Federale dalla Federazione Italiana Vela (Scuola di altissima specializzazione per la Formazione di Atleti, Tecnici, Istruttori, Giudici di Regata).



CENTRO TECNICO FEDERALE F.I.S.O

La Federazione Italiana Sport Orientamento ha riconosciuto la valenza sportiva-ambientale del Circolo Velico, istituendo nel settembre del 2013 il Centro Tecnico Federale FISO. Il Centro di Policoro è il riferimento per l'Orienteering per il Centro-Sud Italia, è luogo dove si può sviluppare la pratica sportiva dell'orientamento.





CIRCOLO VELICO LUCANO

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 - 335/1277907
e-mail: circolovelicolucano@gmail.com - www.circolovelicolucano.it

CENTRO TECNICO INTERNAZIONALE DI KITEBOARDING

Il Circolo Velico Lucano è stato riconosciuto dalla CKI (classe Kiteboarding Italia) e dall' IKA (International Kiteboarding Association) come Centro Internazionale di Kiteboarding per l'iniziazione all'apprendimento di questo sport emergente.



Il kite surf è uno sport di facile apprendimento, con pochissime lezioni si riesce da subito a manovrare la vela e a planare sulla superficie dell'acqua. Non richiede assolutamente forza fisica in quanto si sfrutta moltissimo la forza cinetica.

..... LE ALTRE AFFILIAZIONI

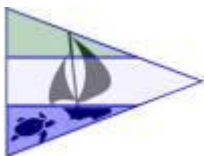
Il Circolo Velico Lucano è, inoltre, affiliato ad altre Federazioni Sportive quali: C.S.I. (Centro Sportivo Italiano), F.I.S.N. (Federazione Italiana Sci Nautico), F.I.T.E.E.C. A.N.T.E. (Federazione Italiana Turismo Equestre E di Campagna). Questo permette al CVL di avvalersi per lo svolgimento delle sue attività di istruttori qualificati e di grande esperienza.



COLLABORAZIONI CON UNIVERSITA', E.N.A.I.P., RYA E C.T.S.

Il Circolo Velico Lucano, oltre a svolgere attività sportive permette ai ragazzi di avvicinarsi e sensibilizzarsi alle tematiche storiche-culturali-ambientali e professionali. Infatti collabora con la facoltà di Archeologia dell'Università di Basilicata per favorire i campus archeologici, con l'ENAIIP ed il RYA per favorire lo sviluppo di nuove figure professionali nel settore nautico e con il CTS per la salvaguardia ambientale delle tartarughe marine e cetacei.





... SPORT ...

CORSI DI VELA

La didattica del corso di vela seguirà una propedeuticità che porterà l'allievo al raggiungimento di obiettivi a breve, medio e lungo termine.

Il raggiungimento di tali obiettivi sarà di volta in volta verificato sul campo dagli istruttori, che cercheranno di uniformare il gruppo nella capacità di apprendimento dei temi trattati.

Le lezioni teoriche si svolgeranno in gruppo, in quanto attraverso il lavoro di gruppo viene favorito lo scambio di esperienze a vantaggio dell'apprendimento e dello spirito di collaborazione.

L'istruttore prima di ogni uscita in mare illustrerà in modo chiaro e sintetico gli esercizi programmati per quella giornata.

Durante le uscite in mare saranno effettuate delle riprese che diverranno materiale didattico per le lezioni teoriche successive.

La sicurezza è affidata a n. 06 mezzi di soccorso su cui gli istruttori seguono gli allievi, oltre al fatto stesso che le attività hanno luogo in uno specchio d'acqua limitato da boe di segnalazione.



INIZIAZIONE

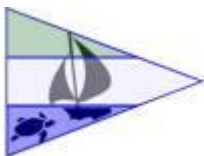
Le impressioni dell'età giovanile ci accompagnano per tutta la vita e contribuiscono in modo determinante alla formazione del nostro carattere.

La scuola di iniziazione alla vela, anche se non condurrà il ragazzo al vero agonismo velico lo porterà ad accettare il principio dell'auto disciplina, perché non imposta ma accettata liberamente.

Le condizioni della navigazione costantemente mutabili, abitueranno il giovanissimo timoniere ad una attenzione costante, a valutare situazioni, a decidere come affrontare ed a realizzare le manovre adeguate. In altre parole, sottoporranno il ragazzo a ragionare, a decidere e ad eseguire.



La bolina, infine, lo porterà a misurarsi contro il vento e il moto ondoso a richiedere da lui maggiore sforzo fisico e psichico, temprando così il suo carattere.



CIRCOLO VELICO LUCANO

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 - 335/1277907
e-mail: circolovelicolucano@gmail.com - www.circolovelicolucano.it

PERFEZIONAMENTO



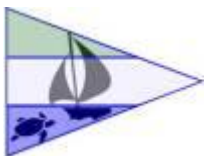
La seconda fase del corso prevede il perfezionamento su barche più specialistiche e tecniche, come i **Catamarani e le FIV 555**, nuovissime barche scuola della **Federazione Italiana Vela** (il Circolo Velico Lucano è l'unico Circolo Autorizzato FIV in Italia a disporre di 10 unità), che permettono una evoluzione tecnica molto specialistica: **Tecnica e tattica di regata; Utilizzo dello Spinnaker; utilizzo del trapezio.**

Nello specifico si eseguono bordeggi in un percorso a bastone, sviluppando una buona tattica nell'andatura di bolina, nelle andature portanti, nella scelta della rotta, nel bordeggiare, per giungere, infine, alla tattica di regata. In particolare la partenza, momento fondamentale di una regata, con tutte le segnalazioni ad essa relative, che vengono fatte attraverso bandiere raccolte in un Codice Internazionale dei segnali.



La flotta del Circolo Velico Lucano è costituita da: **14 OPTIMIST, 4 LASER16, 10 TRIDENT16, 10 FIV555, 3 LASER, 4 FEVA, 12 SUN 2000 e 7 CABINATI.**





CIRCOLO VELICO LUCANO

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 - 335/1277907
e-mail: circolovelicolucano@gmail.com - www.circolovelicolucano.it

CORSO DI WINDSURF

Le lezioni teoriche di Wind Surf vengono impartite a terra utilizzando un simulatore.

Nello specifico viene focalizzata la posizione in equilibrio del corpo sullo scafo e dello stesso durante il sollevamento della vela dall'acqua, che comporta più che uno sforzo fisico la capacità di coordinarsi senza cadere in acqua.

A terra, inoltre, vengono simulate le due manovre fondamentali, virata e strambata, che consentono di cambiar mura e di raggiungere un punto prefissato (Boa).

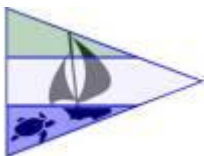
Le esercitazioni in mare prevedono un lavoro continuo di tutto ciò che si è simulato a terra, fino ad acquisire una buona padronanza del mezzo, che consenta poi all'allievo di potersi spostare in mare bordeggiando tra due punti prefissati, navigando sia di bolina che nelle andature portanti.

La struttura dispone di n. 30 nuovissime tavole a vela MISTRAL ONE DESIGN.



CORSO DI KITESURF

Si tratta di uno sport completamente ecologico (gli elementi chiave sono il vento e il mare), nuovo e spettacolare che consiste nel farsi trainare con una tavola da surf da un PowerKite pilotabile sospinti dal vento. Al contrario di molti sport spettacolari, il Kitesurfing non ha bisogno di condizioni particolari (venti forti e onde oceaniche), quindi il territorio italiano è perfetto per la pratica e per lo sviluppo di questo sport. Il kitesurf è una Specialità Sportiva nonché una settore della vela che consiste nel muoversi sull'acqua per mezzo di una tavola grazie all'azione propulsiva determinata del vento che agisce su di un particolare aquilone gestito dal kiter. Questa disciplina unisce le tecniche del surf e del windsurf (ed anche di altri sport da tavola) con la tranquillità del veleggiare delle barche a vela.



CIRCOLO VELICO LUCANO

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 - 335/1277907
e-mail: circolovelicolucano@gmail.com - www.circolovelicolucano.it

CORSO DI CANOA

La canoa viene vista soprattutto come mezzo per effettuare escursioni e pertanto le lezioni si limitano alla conoscenza del mezzo per una tecnica di base.

Vi sono ambienti lacustri di grande bellezza che con la canoa è possibile osservare, come le foci dei fiumi Sinni ed Agri.

Il Centro dispone di n. 30 canoe.

ESCURSIONI IN MOTOBARCA

Le escursioni avvengono in barca a motore di 14 m con cabina di prua con cuccetta unica 3 posti, due cabine di poppa con cuccetta unica 2 posti, ed una cuccetta matrimoniale nella dinette.

La barca dispone di cucina, frigo, acqua dolce, doppi servizi, una doccia esterna ed una interna.

Sono previste escursioni di una giornata a poche miglia dalla costa (con pranzo a sacco), ripercorrendo le rotte dove è consuetudine incontrare branchi di delfini, tartarughe marine e tante altre specie di esemplari dei quali il nostro mare integro è ricchissimo.

La motobarca è condotta da esperti skippers in possesso di patente nautica senza limiti dalla costa, coadiuvati da istruttori.

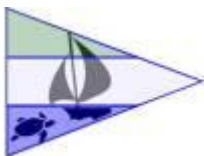
ATTIVITA' AMBIENTALI

ESCURSIONI NELLA RISERVA DEL BOSCO PANTANO per un contatto diretto con l'ambiente naturale e per un approccio pratico con produzione di schede classificativi della flora e della fauna, imparando a riconoscere la flora, la fauna ed i vari ecosistemi, ed il rispetto per l'ambiente. I ragazzi effettueranno una ricerca ed una analisi tassonomica dei Gasteropodi, Bivalvi, Scafopodi, Cefalopodi presenti nel tratto del mare ionio, realizzando un book fotografico.

L'ORIENTEERING è una disciplina dai due volti. Il primo attrae chi ama la natura, l'attività fisica domenicale, la possibilità di allontanare la mente dallo stress quotidiano e di impegnarsi in un'attività stimolante. Il secondo attira, invece, chi ha una passione sfrenata per la forma fisica e mentale e vuole misurarsi con se stesso più che con gli altri.

L' orienteering è, in pratica, l'insieme delle tecniche che consentono di riconoscere la propria





CIRCOLO VELICO LUCANO

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 - 335/1277907
e-mail: circolovelicolucano@gmail.com - www.circolovelicolucano.it

posizione all'interno di un percorso delineato in cui l'atleta, munito di mappa e bussola, deve raggiungere il traguardo transitando da una serie di punti di controllo, denominate lanterne.

- **PROGETTO CETACEI e TARTARUGHE** i ragazzi seguiranno delle lezioni di biologia marina e censiranno la popolazione dei cetacei e delle tartarughe esistenti lungo le coste del Mar Jonio. Saranno scattate fotografie, girati filmati, compilate apposite schede.

ESCURSIONI NATURALISTICHE

Nel corso del soggiorno saranno proposte le seguenti escursioni naturalistiche:

- ✓ Escursione in barca a vela alla Foce del Fiume Sinni – durata: dalle ore 18.00 alle ore 10 del giorno successivo;
- ✓ Escursione a cavallo a piedi ed in mountain-bike nella Riserva naturale del Bosco Pantano di Policoro con attività di Birdwatching, che consiste nell'osservare e riconoscere le varie specie di uccelli selvatici allo stato naturale, di cui questo posto è ricchissimo – durata: 2 ore;
- ✓ Escursioni in motobarca sulla "Rotta del Delfino di Risso", con pranzo a bordo – durata: intera giornata.



... CULTURA ...

Si propone ai ragazzi, attraverso giochi e visite guidate al Museo Nazionale della Siride di Policoro e al Parco Archeologico di Sibari, lo "studio" della Magna Grecia, risultato di un eccezionale e fruttuoso trapianto della civiltà greca sul suolo italiano, e più specificamente nel Sud Italia, dove venne a contatto con genti diverse e già evolute: da questa unione nacque una società che fu greca e italica insieme, vivace ed altamente produttiva.



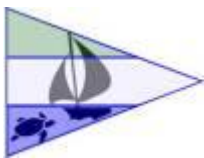
Una caratteristica evidente della civiltà magno-greca fu la gioia di vivere, il piacere del gioco, la vivacità dei colori, il sorriso: e noi, con il gioco e con il sorriso, ne racconteremo alcuni aspetti.

... GITE ...

Durante il soggiorno saranno effettuate n. 02 gite :

- ⇒ **Visita Guidata ai SASSI di MATERA o Visita al Castello Aragonese di Taranto** – durata: mezza giornata;





CIRCOLO VELICO LUCANO

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 - 335/1277907
e-mail: circolovelicolucano@gmail.com - www.circolovelicolucano.it



ANIMAZIONE SPORTIVA

L'Animazione Sportiva sarà affidata ad Istruttori ISEF, che organizzeranno tornei quali:

- Torneo di Ping-pong
- Torneo di Tiro con l'Arco

ANIMAZIONE CULTURALE E RICREATIVA

I ragazzi durante il laboratorio di ceramica ed il laboratorio di pittura potranno riprodurre e dipingere i Vasi della Magna Grecia, riscoprendone la loro bellezza.

I ragazzi potranno cogliere tutte le sfumature e i singoli momenti della loro vacanza attraverso la fotografia, utilizzata non più come prodotto da esporre, finito, ma come materia prima da modificare, tagliare, incollare per realizzare collage dando spazio alla loro fantasia e creatività.

Inoltre, i ragazzi durante il soggiorno effettueranno delle riprese e con l'aiuto di un operatore e l'ausilio di un computer realizzeranno un filmato in DVD che racchiuderà tutti i momenti più salienti della vita di campo.

ANIMAZIONE SERALE

L'Equipe di Animazione Serale, dopo cena coinvolgerà i ragazzi in serate danzanti, discoteca animata, karaoke, serata sotto le stelle, ecc.

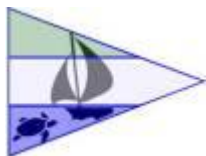
SISTEMAZIONE

Immerso nella Riserva Naturale del Bosco Pantano di Policoro e a pochi metri da una bellissima ed incontaminata spiaggia, sorge il Centro Turistico del CIRCOLO VELICO LUCANO.

Di fronte si apre un mare incontaminato e sicuro, dove non è raro assistere al transito dei delfini e delle tartarughe marine.

Dista dal Centro Abitato circa 4 Km.





CIRCOLO VELICO LUCANO

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 - 335/1277907
e-mail: circolovelicolucano@gmail.com - www.circolovelicolucano.it

Gli alloggi, immersi nella macchia mediterranea, sono costituiti da **bungalow di legno "TUKUL" e "CARRI WESTERN" da 4/7 posti letto con armadietti e servizi interni a norma CEE.**

E' dotato, inoltre, di: una cucina; un ristorante coperto e uno all'aperto; un bar riservato ai ragazzi; un servizio infermieristico fisso (ed una convenzione con un medico di base reperibile 24 ore su 24, oltre al fatto che il Centro dista circa 4 Km dall'Ospedale Civile di Policoro); grandi spazi per l'animazione in pineta.

La struttura non presenta alcuna barriera architettonica, quindi i ragazzi disabili potranno vivere tranquillamente ogni momento della giornata, con l'aiuto dei propri assistenti.

La spiaggia privata e riservata ai ragazzi è attrezzata con punti ombra costituiti tendostrutture, gazebo, Ombrelloni e lettini.

Per il tempo libero e per i più sportivi a pochi passi sono disponibili campi da tennis, pallavolo, basket e calcetto, e sulla spiaggia campi di calcetto e beach-volley.

Trattamento di pensione completa per 14 giorni: pernottamento, prima colazione, pranzo, merenda, cena, packet lunch per le gite e il viaggio di ritorno, con acqua minerale ai pasti e fuori dai pasti .

ALTRI SERVIZI

- Personale educativo nel rapporto di 1/10;
- Assistenza medica con servizio infermieristico fisso ed una convenzione con un medico locale reperibile 24 ore su 24, con la possibilità di raggiungere in poco tempo l'Ospedale Civile di Policoro, situato a 3 Km di distanza;
- Assicurazione di responsabilità Civile ed Infortuni personale;

GIORNATA TIPO DEL SOGGIORNO

Gli orari previsti per le attività sono i seguenti:

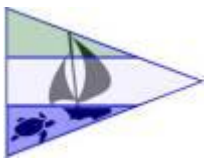
Mattino

- ore 7.30 Sveglia
- ore 8.00 Colazione _____ (cornetto, latte, succhi di frutta, thè, pane burro e marmellata, frutta di stagione ed acqua minerale)
- ore 9.00 Inizio attività _____ (Vela, canoa, windsurf, kite surf, escursioni naturalistiche e visite guidate nella Magna Grecia)
- ore 12.30 Fine attività _____ (Docce e preparazione per pranzo)
- ore 13.00 Pranzo _____ (a scelta tra due primi, un secondo, contorno, frutta di stagione ed acqua minerale)

Pomeriggio

- ore 14.00 Attività ricreative _____ (tornei di tiro con l'arco, laboratorio manuale, di ceramica, di pittura, di videomontaggio, etc.)
- ore 15.00 Inizio attività _____ (Vela, canoa, windsurf, kite surf, escursioni naturalistiche e visite guidate nella Magna Grecia)





CIRCOLO VELICO LUCANO

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 - 335/1277907
e-mail: circolovelicolucano@gmail.com - www.circolovelicolucano.it

Grecia)

ore 18.00 Merenda _____(brioche, thè, succo di frutta, bruschette)

ore 18.30 Attività ricreative____

ore 20.00 Cena _____(a scelta tra due primi, un secondo, contorno, frutta di stagione ed acqua minerale)

Sera

Attività ricreative di animazione fino alle ore 23.00

Ore Notturne

Il Campus sarà sorvegliato anche nelle ore notturne da un custode, uomo di fiducia del Circolo Velico Lucano.

PERIODI

1° turno 09.07/22.07.20 (disponibilità in bungalow e carri western)

2° turno 23.07/05.08.20 (disponibilità solo in carri western)

3° turno 06.08/19.08.20 (disponibilità solo in carri western)

COSTI :

Sistemazione in "TUKUL" (max 4 posti)

€ 900,00

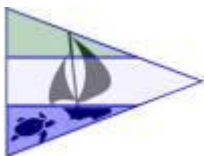
Sistemazione in "CARRI WESTERN" (max 2 posti)

€ 850,00

Il Costo Comprende:

- Corsi di Vela ;
- Corso di Wind Surf;
- Corso di Kite Surf;
- Corso di Canoa;
- Escursioni naturalistiche in barca;
- Trekking in Mountain Bike;
- Corso di Educazione Ambientale;
- Progetto di salvaguardia delle Tartarughe Marine;
- Escursioni alla foce del fiume Sinni;
- Escursioni nella Riserva Naturale del Bosco Pantano;
- Visita guidata ai Sassi di Matera o Taranto;
- Animazione sportiva, culturale, ricreativa e serale;
- Utilizzo di tutte le attrezzature sportive necessarie per lo svolgimento delle attività innanzi esposte;
- Utilizzo di tutti i campi sportivi;





CIRCOLO VELICO LUCANO

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 - 335/1277907
e-mail: circolovelicolucano@gmail.com - www.circolovelicolucano.it

- **Assistenza in rapporto di 1 a 10;**
- **Trattamento di pensione completa** per tutta la durata del soggiorno, (compreso 1 Lt d'acqua al giorno fuori dei pasti a ciascun partecipante) e PACKETLUNCH per il Viaggio di ritorno;
- **Assistenza infermieristica fissa** e Convenzione con un medico di Base;
- **Assicurazione**
- **Attestato Credito Formativo su richiesta;**
- **Servizio telefonico dalle 14.30 alle 15.30 e dalle 19.00 alle 20.00 dedicato al ricevimento delle chiamate dei genitori;**

Il Costo non comprende:

- Viaggio A/R ;
- Extra di natura personale;
- Tassa di soggiorno;
- Tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

NB.

Nel rispetto delle normative vigenti Covid, gli ambienti e spazi comuni saranno quotidianamente puliti con prodotti detergenti e disinfettanti. L'accesso alle aree comuni, comprese le sale ristoranti, avverrà con il mantenimento della distanza di sicurezza di 1 metro tra gli ospiti che li occuperanno con previsione di un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi. In generale l'accesso alla struttura, il transito e l'uscita avverranno secondo modalità che riducono le occasioni di contatto tra le persone. La struttura metterà a disposizione degli alloggiati materiale informativo per richiamare i corretti comportamenti igienici individuali e il rispetto delle regole di convivenza di cui la struttura è dotata. Il documento fornirà indicazioni utili a contenere il rischio del contagio da Covid-19 nell'attuale contesto emergenziale, ponendo attenzione a: Ambienti interni (aree comuni, reception, bungalow e carri, servizi igienici, bagni e

spogliatoi, sale ristoranti), tipologie di ospiti, personale addetto, fornitori. Nel rispetto delle normative vigenti Covid, gli ambienti interni saranno quotidianamente puliti con prodotti detergenti e disinfettanti. Durante le operazioni di pulizia saranno assicurati la ventilazione degli ambienti e saranno condotte da personale che indossa DPI (mascherina, guanti, scarpa chiusa). Saranno pulite con particolare attenzione tutte le superfici toccate di frequente, quali superfici di muri, porte e finestre, superfici dei servizi igienici e sanitari. La biancheria da letto sarà sottoposta a un ciclo di lavaggio con acqua calda a 60-90°C.

Tutte le attrezzature verranno sanificate ad ogni uso.

Si prega di portare proprie asciugamani e proprio telo mare

Circolo Velico Lucano S.S.D.

